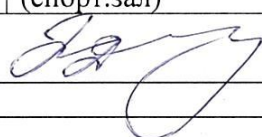


Расписание работы спортивных секций  
ССК «Юниор»  
2025-2026 учебного года



| День недели | Наименование     | Время        | Адрес                                  | Руководитель   |
|-------------|------------------|--------------|----------------------------------------|----------------|
| Понедельник | ОФП              | 17:00-18:30  | пр. Ленина, 68 (спорт. зал)            | Катюхин А.С.   |
|             | Баскетбол (ю.)   | 18:30-20:00  | пр. Ленина, 68(спорт.зал)              | Кайзер М.А.    |
|             | Кроссфит         | 17:00-18:30  | ул. Ленина, 68<br>(тренажёрный зал)    | Аруткина М.А.  |
|             | Кроссфит         | 17:30-19:00  | ул. П. Сухова, 71<br>(тренажёрный зал) | Редько С.В.    |
|             | Рукопашный бой   | 17:30-19:00  | ул. П. Сухова , 71                     | Нечаев В.В.    |
|             | Волейбол (ю.)    | 17:00- 18:30 | ул. Эм. Алексеевой, 84                 | Плахотина Д.С. |
|             | Кроссфит         | 18:30-20:00  | ул. Ленина, 68<br>(тренажёрный зал)    | Катюхин А.С.   |
| Вторник     | Волейбол (д.)    | 17:00-18:30  | пр. Ленина, 68(спорт.зал)              | Шнитко Е.А.    |
|             | Волейбол (ю./д.) | 18:30-20:00  | пр. Ленина , 68(спорт.зал)             | Батаков М.А.   |
|             | Кроссфит         | 17:30-19:00  | ул. П. Сухова, 71<br>(тренажёрный зал) | Редько С.В.    |
|             | Стрелковый клуб  | 15:30-17:00  | ул. П. Сухова д.71 (тир)               | Кашкаров А.И.  |
| Среда       | ОФП              | 17:00-18:30  | пр. Ленина, 68 (спорт.зал)             | Катюхин А.С.   |
|             | Кроссфит         | 17:00-18:30  | ул. Ленина, 68<br>(тренажёрный зал)    | Аруткина М.А.  |
|             | Баскетбол (ю.)   | 18:30-20:00  | пр. Ленина, 68(спорт.зал)              | Кайзер М.А.    |
|             | Кроссфит         | 17:30-19:00  | ул. П. Сухова, 71<br>(тренажёрный зал) | Редько С.В.    |
|             | Рукопашный бой   | 17:30-19:00  | ул. П. Сухова, 71                      | Нечаев В.В.    |
|             | Волейбол (ю.)    | 17:00- 18:30 | ул. Эм. Алексеевой, 84                 | Плахотина Д.С. |
|             | Кроссфит         | 18:30-20:00  | ул. Ленина, 68<br>(тренажёрный зал)    | Катюхин А.С.   |
| Четверг     | Волейбол (д.)    | 17:00-18:30  | пр. Ленина д.68 (спорт.зал)            | Шнитко Е.А.    |
|             | Кроссфит         | 17:30-19:00  | ул. П. Сухова, 71<br>(тренажёрный зал) | Редько С.В.    |
|             | Стрелковый клуб  | 15:30-17:00  | ул. П. Сухова, 71 (тир)                | Кашкаров А.И.  |
| Пятница     | Баскетбол (ю.)   | 17:00-18:30  | пр. Ленина, 68 (спорт.зал)             | Кайзер М.А.    |
|             | Волейбол (ю./д.) | 18:30-20:00  | пр. Ленина, 68 (спорт.зал)             | Батаков М.А.   |
|             | Кроссфит         | 17:30-19:00  | ул. Ленина, 68<br>(тренажёрный зал)    | Аруткина М.А.  |
|             | Кроссфит         | 17:00-18:30  | ул. П. Сухова, 71<br>(тренажёрный зал) | Редько С.В.    |
|             | Рукопашный бой   | 17:30-19:00  | ул. П. Сухова, 71                      | Нечаев В.В.    |
|             | Волейбол (ю.)    | 17:00- 18:30 | ул. Эм. Алексеевой, 84<br>(спорт.зал)  | Плахотина Д.С. |

Заместитель директора по УВР  
Руководитель ССК

 Н.Ю. Денисова  
М.А. Батаков