

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАЩИТЕ ОТ УКУСОВ ЗМЕЙ И НАСЕКОМЫХ

### **1. Как уберечься от укуса змеи:**

- Любую незнакомую змею в природе следует считать заведомо ядовитой, однако желательно до выхода на природу изучить приметы безобидных и ядовитых змей.

- Если вы неожиданно заметили ползущую змею, замрите, дайте ей возможность уйти. Если змея приняла позу угрозы, отступите медленно назад. Избегайте резких, пугающих змею движений! Нельзя, защищаясь, выставлять вперед руки, разворачиваться к змее спиной. Если у вас есть палка, держите ее перед собой по направлению к змее. Не убегайте от встретившейся змеи - можно наступить на незамеченную другую. Сохраняйте спокойствие в решениях, действиях, жестах. Помните, опасна змея, которую вы не видите, обнаруженная змея угрозы не представляет.

Укус гадюки не смертелен, при грамотном оказании помощи, но вызывает сильную продолжительную боль. Большой отек в месте укуса. Затем быстро распространяется. (Например, при укусе в палец отек может дойти до плеча.) Кожа в области укуса приобретает красновато-синюшный оттенок. Через 20-40 минут могут возникать явления шока: бледность кожных покровов, головокружение, тошнота, рвота, слабый и частый пульс, снижение давления. Возможна периодическая потеря сознания. Иногда возбуждение и судороги.

#### **1.2. Первая помощь при укусе змеи:**

- Сразу после укуса необходимо обеспечить пострадавшему полный покой в горизонтальном положении. При необходимости перенести пострадавшего в удобное, защищенное от непогоды место. Самостоятельное движение пострадавшего недопустимо!

- Чтобы замедлить распространение яда в организме, ограничьте подвижность пострадавшего. При укусе в ногу прибинтуйте ее к здоровой и, подложив что-либо под колени, слегка приподнимите их. При укусе в руку зафиксируйте ее в согнутом положении. Ранку надо продезинфицировать, наложить стерильную повязку, которую по мере развития отека периодически ослаблять, чтобы она не врезалась в мягкие ткани.

- Нельзя накладывать жгут выше места укуса. Наложение жгута на пораженную конечность ухудшает состояние пострадавшего, провоцирует гангренозные явления, повышает возможность летального исхода.

- Помните, что алкоголь не является противоядием, а, наоборот, затрудняет выведение яда из организма, усиливает его действие.

- Давайте пострадавшему больше пить чая, бульона, воды (от кофе как возбуждающего лучше отказаться). Усиленное водопотребление способствует выводу яда из организма.

- Постарайтесь немедленно транспортировать на носилках пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

Если Вас или Ваших спутников укусила змея – немедленно звоните спасателям по телефонам 01, 03 или 101, 103 с мобильного телефона.

### **2. Правила безопасности при укусах насекомых:**

2.1. Общие симптомы при укусах пчел, ос, клещей и пауков: озноб, повышение температуры, одышка, головокружение, головная боль. Учащение сердцебиения, боли в области сердца, тошнота. рвота, обмороки.

#### **2.2. Первая помощь:**

- при укусе пчелы, осы в первую очередь следует удалить жало из места укуса пинцетом

или другим предметом (иголка, пилка для ногтей). Промыть ранку водой с мылом, можно обработать антисептиком.

- при появлении симптомов аллергической реакции необходимо вызвать скорую помощь. Реакция может развиваться очень быстро, поэтому время играет ключевую роль. Человеку с признаками тяжелой аллергии — падением давления, отеком дыхательных путей или затрудненным дыханием — немедленно вводится адреналин (эпинефрин) в переднебоковую поверхность бедра.

### **3. Правила безопасности при укусе клеща:**

3.1 Основная мера защиты — не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса или нахождении на природе одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползано клещей под одежду и "на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу или на отдыхе проводить осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

3.2. Действия, если клещ присосался:

- первое, что необходимо сделать, это извлечь клеща. Делать это следует очень осторожно, стараясь не раздавить насекомое, так как в этом случае опасность заражения многократно возрастает.

- для извлечения клеща можно воспользоваться медицинским пинцетом, специальным устройством, продающимся в аптеках, или же петлей, самостоятельно изготовленной из нитки. Насекомое необходимо постараться захватить ближе к голове, извлекать медленно, тянуть перпендикулярно коже, делая при этом покачивающие или слегка врачающие (вывинчивающие) движения. Извлеченного клеща необходимо поместить в небольшую стеклянную емкость с водой, снабженную плотно закрывающейся крышкой.

- после того как насекомое удалось вынуть полностью, ранку промывают водой с мылом, затем обрабатывают антисептиком. Если хоботок клеща обломался и остался в коже, его не следует выковыривать, через некоторое время - обычно это занимает несколько дней - он выйдет сам. Место укуса обрабатывают так же.

**Внимание!** Вопреки нередко описываемым так называемым народным методам, нельзя капать на клеща маслом, спиртом или любой другой жидкостью, а также прижигать его с тем, чтобы у него нарушилось дыхание, и он самостоятельно отпал. В этом случае чрезвычайно высок риск заражения, поскольку при нарушении дыхания насекомое выделяет в ранку слюну, которая, вполне вероятно, содержит огромное количество болезнетворных микроорганизмов.

- после контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом;

- для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

- Если же возможности отнести клеща на анализ нет, тогда следует наблюдать за состоянием здоровья пострадавшего. В том случае, если признаки воспаления на месте укуса исчезли в течение 1-2 дней, вероятность развития какой-либо патологии считается минимальной. Однако если за 2 дня в месте укуса остаются краснота и припухлость, и тем более, если они увеличиваются, необходимо обращаться к врачу безотлагательно. В течение 10 дней после укуса следует измерять и записывать температуру тела. Повышение температуры в течение этого периода может указывать на начало инфекционного заболевания, в этом случае также необходимо обращаться за медицинской помощью.

### **4. Правила первой помощи при укусах пауков:**

4.1. Самые опасные пауки — это каракурта, бурый паук-отшельник и тарантул. Каракурту от других пауков удается за счет красного рисунка, который своим внешним видом напоминает песочные часы и располагается на брюшке. Укусы пауков в большинстве случаев отмечаются во время экскурсий, походов либо во время

осуществления сельскохозяйственных работ. На месте укуса обычно образуется небольшое белое пятно с розовой и красной каемкой, позже может нарастать покраснение и отек.

4.2. В случае если укусил паук: промыть ранку чистой водой с мылом, чтобы вымыть яд, продезинфицировать спиртом или перекисью водорода, после чего приложить холодный компресс или лед. Если укус пришелся в ногу или руку, надо обеспечить неподвижность конечности: ногу прибинтовать к другой ноге, руку зафиксировать косынкой в согнутом положении, чтобы не допустить распространение яда по всему кровотоку. Пострадавшему надо больше пить. Если беспокоит сильная боль, можно принять обезболивающее, после чего обратиться к врачу.