

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО СОБЛЮДЕНИЮ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В
ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЮ БАНКОВСКИХ КАРТ,
КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ И ПРОФИЛАКТИКА МОШЕННИЧЕСТВА**

1. Общие правила в условиях возможной криминогенной опасности:

- 1.1. Прежде чем выйти из квартиры (дома) убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
- 1.2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
- 1.3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
- 1.5. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
- 1.6. Если вы попали в западню — нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
- 1.7. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
- 1.8. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги.

2. Меры профилактики краж личного имущества:

- 2.1. Никогда не оставляйте ценные вещи без присмотра.
- 2.4. Девушкам-подросткам необходимо носить сумочку с деньгами и дорогими вещами перед собой, придерживая ее рукой. Все застёжки должны быть закрыты. Во время покупок не расставайтесь с сумочкой.
- 2.5. Самый безопасный способ носить наличные деньги или другие ценные вещи - сумка или кошелек, которые можно повесить на шею и закрыть одеждой.
- 2.6. Имейте при себе небольшое количество наличных денег, храните их во внутреннем кармане пиджака.
- 2.7. Обращайте внимание на людей, которые пытаются подойти к вам поближе, встают сзади или сбоку, прижимаются или отвлекают ваше внимание.
- 2.8. Избегайте случайных знакомств и контактов, не поддерживайте разговоры с прохожими и попутчиками, не открывайте им свои планы и возможности, не давайте адреса и телефоны незнакомым людям.
- 2.9. Будьте осторожны при общении по телефону с незнакомыми людьми.
- 2.10. Избегайте прогулок в одиночестве в малолюдных местах;
- 2.11. Откажитесь, по возможности, от ночных передвижений, в крайнем случае воспользуйтесь такси;
- 2.12. Если к вам грубо обращаются по поводу якобы допущенной ошибки или делают вас объектом насмешек, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации;
- 2.13. Старайтесь предвидеть и избегать неприятные ситуации;
- 2.14. Не останавливайте, по возможности, машины автостопом и не соглашайтесь на то, чтобы вас подвозили незнакомые люди;
- 2.15. Никогда не показывайте деньги или драгоценности, их надо держать во внутреннем кармане или в другом надежном месте;
- 2.16. Не нагружайте себя свертками и пакетами, лучше всегда иметь свободу

движений на тот случай, если возникнет необходимость защищаться;

2.17. Если кто-либо мешает вам передвигаться, и вы не можете освободиться, обратитесь к полицейскому, позвоните в звонок на любой входной двери;

2.18. В незнакомом городе передвигайтесь с картой, которая позволит сэкономить время; по той же причине побольше обращайтесь к разным людям, когда вы ищите какой-нибудь адрес, потому что единственный ответ может быть неправильным;

2.19. Не показывайте слишком ясно, что вы турист; прогуливайтесь с местной газетой под мышкой, смешивайтесь с местными жителями;

2.20. Будьте внимательны к подворотням и плохо освещенным углам, стараясь по возможности их избегать;

2.21. Если какой-нибудь автомобилист спрашивает совета, дайте его быстро и четко или извинитесь, что вы не знаете этого места, но не вызывайтесь сопровождать незнакомого человека;

2.22. Когда вы передвигаетесь в городе, всегда удобно иметь в распоряжении несколько мелких монет и билетов на городской транспорт.

2.23. Избегайте садиться в пустой автобус, а если вам все-таки приходится делать это, садитесь ближе к водителю;

2.24. Избегайте мест большого скопления людей: рынки, толпы, очереди и т. д. Именно в толпе легко столкнуться с тем, кто крадет сумки и бумажники.

3. Безопасность при использовании банковских карт:

3.1. Никогда не сообщайте ПИН-код и трёхзначный код с обратной стороны карты, или другую конфиденциальную информацию по телефону, в социальных сетях, или любым другим неформальным способом.

3.2. Не давайте свою карту никому, даже знакомым, для проведения операций.

3.3. Обращайте внимание на картоприёмник и клавиатуру банкомата, не пользуйтесь банкоматами в подозрительных местах, и не доверяйте посторонним при совершении операций.

3.4. Регулярно проверяйте свой банковский счёт и переводы, чтобы выявить любые подозрительные операции.

3.5. Если вы потеряли карту, незамедлительно заблокируйте карту самостоятельно или через ваш банк.

4. Безопасность в сети и на сайтах:

4.1. Будьте осторожны с фишингом, не переходите по ссылкам в письмах или сообщениях от незнакомых отправителей, особенно если они просят ввести личные данные или реквизиты карты.

4.2. Создайте уникальные и сложные пароли для каждого сайта и сервиса, и не используйте одинаковые пароли для разных аккаунтов.

4.3. Не публикуйте личные данные в социальных сетях, будьте осторожны с информацией, которую вы публикуете в социальных сетях, и не размещайте конфиденциальные данные.

4.4. Используйте актуальные версии программного обеспечения, регулярно обновляйте браузер, антивирусные программы и другое программное обеспечение на своих устройствах.

4.5. Не переходите по ссылкам и не вводите личные данные в сообщениях о выигрышах или подарках, особенно если вы не участвовали в розыгрыше.

4.6. Прежде чем совершать покупки в интернете, убедитесь, что сайт является безопасным и надёжным.

5. Профилактика мошенничества:

5.1. Если вам звонит сотрудник банка или другой организации с просьбой предоставить личные данные, не спешите это делать. Перезвоните в банк или организацию по официальному номеру и уточните информацию.

5.2. Будьте бдительны в отношении мошеннических схем, не доверяйте сообщениям о выигрышах, внезапных подарках или просьбам перевести деньги на непонятные счета.

5.3. Если вы стали жертвой мошенничества, незамедлительно обратитесь в полицию и предоставьте всю имеющуюся информацию.

5.4. Регулярно участвуйте в мероприятиях по повышению кибербезопасности, чтобы быть в курсе последних угроз и способов защиты.

6.

6. Дополнительные рекомендации:

6.1. Установите антивирусную программу на свои устройства и регулярно её обновляйте.

6.2. Избегайте использования общественных сетей Wi-Fi для проведения финансовых операций.

6.3. Пользуйтесь VPN для безопасного соединения в интернете, особенно при работе с онлайн-банками.