

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Правила безопасности для пешехода

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановиться на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и Вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

Инструктаж по правилам дорожного движения

1. Где разрешается двигаться пешеходам:

- тротуар;
- обочины;
- пешеходные дорожки;
- велосипедные дорожки (если это не мешает движению велосипедистов);
- идти по краю проезжей части в один ряд.

Вне населенного пункта пешеходы должны идти навстречу движению, а в населенном пункте – как навстречу, так и по ходу движения транспорта. Лица, ведущие велосипед, мопед, мотоцикл или передвигающиеся в инвалидных колясках, везущие санки, тележки, должны следовать по ходу транспортных средств.

2. Правила движения пешеходов в установленных местах:

- двигаться необходимо, придерживаясь правой стороны;
- обходить ремонтируемые участки с внешней стороны обочины;
- в местах, предназначенных для движения пешеходов, в темное время суток следует прикреплять к своей одежде световозвращающие элементы, позволяющие водителям распознавать пешеходов в свете фар.

3. Где разрешается переходить проезжую часть:

- подземные переходы;
- надземные переходы;
- пешеходные переходы, обозначенные дорожными знаками.

Если на участках дорог отсутствуют обозначенные пешеходные переходы, переходить проезжую часть разрешается у перекрестков, по линии тротуаров или линии обочин.

На трамвайных остановках от тротуара к остановившемуся трамваю и от него со стороны дверей. После выхода из трамвая, находящегося посередине проезжей части, пешеходы должны убедиться в безопасности и только потом направиться к тротуару. Если пешеходу, вышедшему из трамвая, необходимо перейти на противоположную сторону дороги, ему следует выйти вначале на тротуар со стороны дверей трамвая, определить место, разрешенное для перехода проезжей части, и там перейти на другую сторону.

Когда пешеходные переходы и перекрестки в пределах видимости отсутствуют, а дорога не имеет разделительной полосы и ограждений, разрешается переходить дорогу под прямым углом проезжей части, только в местах, где она хорошо просматривается в обоих направлениях, и только после того, как пешеход оценит расстояние до приближающегося транспортного средства и его скорость.

На регулируемых перекрестках или пешеходных переходах пешеходы должны переходить проезжую часть только по разрешающим сигналам светофора или регулировщика.

4. Как безопасно переходить проезжую часть:

- Определить на пересекаемой проезжей части одностороннее или двустороннее движение.
- Посмотреть налево, и не выходя на проезжую часть, посмотреть направо и убедиться в отсутствии транспортного средства (далее ТС).
- Пешеходу не следует начинать переход, если ему придется ожидать проезда приближающихся ТС вне зоны разделительной полосы или остановки безопасности, а непосредственно на середине проезжей части.
- Переходя проезжую часть, пешеходы не должны без необходимости задерживаться или останавливаться на ней.
- Следует постоянно наблюдать за ТС и не пытаться перебежать дорогу при их приближении.
- Пересекать проезжую часть всегда следует под прямым углом, что улучшает обзорность с обеих сторон и сокращает расстояние.
- При благоприятных условиях для перехода необходимо идти спокойным шагом, придерживаясь правой стороны перехода.
- Пешеходы, не успевшие закончить переход всей проезжей части, должны пропустить ТС, ожидая возможности безопасного перехода на островке безопасности или разделительной полосе, а при их отсутствии – на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.
- Во время перехода самым опасным участком является стоящее ТС, ограничивающее обзорность.

5. Что запрещается:

- Переходить проезжую часть дороги вне пешеходного перехода при наличии разделительной полосы.
- Переходить проезжую часть в местах, где установлены пешеходные или дорожные ограждения.
- Ходить по дорогам, обозначенным дорожным знаком «Автомост».
- Выходить на проезжую часть дороги, не убедившись в личной безопасности и возможности создания опасности или препятствия для других участников дорожного движения.
- При переходе проезжей части пользоваться наушниками и мобильными телефонами.
- При приближении к пешеходному переходу ТС с включенным проблесковым маячком пешеходы не должны выходить на проезжую часть, а находящиеся

на ней обязаны немедленно вернуться на тротуар или обочину. Начинать переход можно лишь после проезда этого ТС и всех ТС сопровождаемой им колонны.

6. Безопасность пассажира:

- Не садитесь в машину к неизвестным людям.
- Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

Необходимо помнить, что общественный транспорт – *это средство передвижения повышенного риска*, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а, ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду – могут вытолкнуть под колеса;
3. Нельзя спать во время движения, т.к. при резком торможении можно получить травму;
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе;
5. В автобусе, при движении, не ходите по салону, держитесь за поручни. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
6. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов;
7. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу;
8. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами;
9. Если в салон вошел развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами;
10. Держите на виду свои вещи;
12. При поездке в электричке в вечернее ночное время садитесь в первый вагон или вагон, где есть пассажиры;
13. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, т.к. можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта;
14. При выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте **запрещается:**

- Ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т.д.;
- Открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению); ■ Выглядывать из окон и высовывать руки;
- Отвлекать водителя;
- Включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран), нажимать без надобности на аварийную кнопку.

• **Безопасность велосипедиста:**

- 1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
- 2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
- 3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
- 4. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.