

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ

1. Правила безопасности при грозе:

1.1. Не стойте под деревьями, одиноко растущими на берегу водоёма, и, прежде всего: под тополем, дубом, елью, вязом, орешником.

1.2. Не купайтесь в открытых водоёмах, не переходите вброд реку, отойдите подальше от ручья, болота, берега реки, родника. Наиболее безопасное место — сухая ложбина между холмами.

1.3. Потушите костер, помня привлекательность для молнии теплового потока.

Внутри палатки лучше располагаться на раскладушке или надувном матраце; при этом не следует касаться опорных столбов и мокрого полотна палатки.

1.4. Во время грозы не занимайтесь спортом на открытом воздухе, прекратите движение на велосипеде или мотоцикле и переждите грозу на расстоянии не менее 30 метров от них.

2. Правила предупреждения отравления грибами:

2.1. никогда не собирайте грибы:

- вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города, в том числе и в парках;

- с неприятным запахом, имеющие у основания клубневидное утолщение, с оболочкой, «сумкой» у основания ножки;

- появившиеся после первых заморозков, которые могут вызвать появление в грибах ядовитых веществ.

2.2. Действия:

- незамедлительно вызовите скорую помощь, по возможности сохраните остатки грибов, вызвавших отравление;

- немедленно начните промывание желудка водой с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты;

- дайте пострадавшему растолченные таблетки активированного угля, размешав их с водой, из расчета 1 таблетка на 10 кг. веса;

- тепло укройте пострадавшего, разотрите ему руки, ноги;

- на голову положите холодный компресс.

2.3. Для уменьшения обезвоживания организма и жажды, сопровождающих отравление грибами, следует давать пить холодную, слегка подсоленную воду, холодный крепкий чай, молоко. Чтобы избежать отравления, надо хорошо знать основные признаки ядовитых и несъедобных грибов и придерживаться правила никогда не брать в пищу неизвестные грибы.

3. Правила предупреждения отравления ягодами и ядовитыми растениями:

3.1. Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена.

3.2. К незнакомым растениям нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию.

3.3. К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие. Действия при отравлении ядовитыми растениями:

- незамедлительно вызвать врача или скорую медицинскую помощь;

- если пострадавший в сознании, надо промыть ему желудок: дать выпить 3-4

стакана воды и, пальцем или черенком ложки надавливая на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2-3 раза.

3.4. После оказания первой медицинской помощи рекомендуется как можно быстрее доставить пострадавшего в медицинское учреждение. Особая срочность вызвана в тех случаях, когда отравление вызвано растениями, воздействующими на нервную систему и сердце.

3.5. При развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутый бинтом или носовым платком.

Чтобы избежать отравления, надо знать основные признаки ядовитых и несъедобных грибов и растений и поддерживать правила - никогда ничего незнакомого и опасного не пробовать на вкус, не употреблять в пищу и даже не трогать руками.