

Внеурочная деятельность в период дистанционного обучения

Уважаемые студенты колледжа!

Мы, студенческий совет самоуправления, продолжаем реализацию задуманных проектов и планов, используя дистанционный формат, посредством активных ссылок по направлениям внеурочной деятельности. В период дистанционного обучения вы можете на нашем сайте получить не только учебную информацию, но и информацию для развития кругозора, повышения профессиональной мотивации, формирования навыков корпоративной культуры, социокультурного общения.

В период дистанционного обучения вы можете посетить online многие всемирно известные галереи и музеи.

Посредством активных ссылок вы можете принять участие в конкурсах, фестивалях, используя дистанционный формат. Выделенные крупным шрифтом мероприятия будут проходить у нас в колледже.

Желаем вам здоровья, эффективного времяпровождения! Используйте материалы, подобранные для вас студсоветом, для развития личностных, профессиональных качеств.

Студенческий совет

Хореографическая студия «Студенческий формат»	<ul style="list-style-type: none">• Онлайн- зарядка «Бодрое утро» Мы, участники хореографической студии «Студенческий формат», подготовили онлайн-зарядку, чтобы вы начинали свой день в самоизоляции бодрыми и радостными. Повторяйте за нами и будьте здоровы. Зарядка размещена на сайте колледжа «Внеурочная деятельность в период дистанционного обучения». <p>Танцевальный флеш-моб «Танец Победы» Присоединяйся к нашему флэш-мобу «Танец Победы», посвящённого 75-летию Победы в ВОВ. Подключай своих родных, друзей, которые тоже хотят выразить свою причастность к историческому прошлому страны, благодарность нашим ветеранам войны. Видеоролик с танцем размещён в Инстаграм под хештегом «#ААСКтанцуй_дома». Флеш-моб состоится 06.05.2020. Время будет сообщено дополнительно. Свой танец снимай на видео, размещай там же в Инстаграм под хештегом «#ААСКтанцуй_дома».</p> <p>Видео уроки</p> <ul style="list-style-type: none">• Формирование тела (растяжка всех групп мышц) комплекс упражнений: https://www.youtube.com/watch?v=Inz-9pQw4hA• Урок Современного джаз танца: 1 часть: https://www.youtube.com/watch?v=r5UXldrY2IQ 2 часть: https://www.youtube.com/watch?v=TZCjP1tphl4• Базовые движения Хип-хоп танца: https://www.youtube.com/watch?v=1tHr_kJwRQ• Класс-концерт балета Игоря Моисеева: https://www.youtube.com/watch?v=luZSHLyGwVk• Кубанский казачий хор –балетная группа: https://www.youtube.com/watch?v=ejEoInOo714• Концерт Todes: https://www.youtube.com/watch?v=a5U4vhfL8qs• Всероссийский Чемпионат Russia Hip Hop Dance Championship 2019: https://www.youtube.com/watch?v=LTI0iPMcgQM
---	---

<p>Совет музея ААСК</p> <p>ВПК «Русские витязи»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Видеоэкскурсия в музее «История ААСК» Сайт колледжа «Внеурочная деятельность в период дистанционного обучения» • Иммерсивный проект «Бессмертный полк ААСК» Сайт колледжа «Внеурочная деятельность в период дистанционного обучения» • Мультимедийный проект «Алтайский архитектурно-строительный колледж. Сквозь времена» https://elana-65.wixsite.com/mysite • Видеообзор "Музей Победы": https://youtu.be/XRZqLdv-Fsk • Виртуальный тур: Мультимедиа портал Министерства обороны Виртуальный тур по Музею танка Т34 Центральный музей Вооруженных сил Виртуальный тур "Центральный музей Военно-воздушных сил" • Мастер-классы «Георгиевская лента своими руками в технике «канзаши»: <p>В преддверии юбилейного года Победы совсем немного осталось до праздника. Символом Победы, вот уже несколько лет, является «георгиевская лента». Разнообразие техник позволяет сделать ее памятным, прекрасным и доступным подарком для всех!</p> https://youtu.be/OKqINqikEjo https://youtu.be/YgG6hoFEvII https://youtu.be/c9I7Wkxpb0M • Фильмы о войне онлайн: https://www.film.ru/articles/ot-moskvy-do-berlina?page=show https://www.iv.ru/movies/voennye/ru • Знание фильмов о Великой отечественной войне вы можете проверить с помощью онлайн тестов: Онлайн тест по фильмам о войне Онлайн тест по фильмам о войне • Цикл видеосюжетов о предметах Великой Отечественной войны http://www.kuzbasskray.ru/vystavki-i-sobytiya/detail.php?ID=3682 • Мероприятия и акции, посвященные 75-летию Победы в Великой Отечественной войне http://www.kuzbasskray.ru/vystavki-i-sobytiya/detail.php?ID=2777
---	--

<p>волонтерский отряд «Саванта»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Онлайн-фестиваль народов Алтая «Алтай- наш общий дом» (продолжение), номинация: «История народов Алтая» Фестиваль продолжается, начатый до дистанционного обучения. Презентации с сопроводительным текстом сбрасывать aask2020@yandex.ru Лучшие работы будут опубликованы в группе (адрес будет указан дополнительно). • Онлайн-фото-видеоконкурс «Дистанционка с пользой», «Вид из окна». Студенты размещают свои фотографии, как они проводят время дома во время дистанционного обучения. Конкурс проводится 13.04.2020г. по 14.05.2020г Критерии: сюжетная линия, неординарность. юмористичность. Размещают свои фотографии в социальных сетях В Инстаграм под хештегом #ДистанционкаСпользойААСК ; #ВидИзОкнаААСК. Лучшие работы будут опубликованы в группе (адрес будет указан дополнительно). • Онлайн-конкурс чтецов «Строки, опалённые войной». Студентам предлагается заснять видео с прочтением военной поэзии, посвященной Великой Отечественной Войне. Конкурс проводится 27.04.2020г. по 14.05.2020г. Критерии: знание текста, передача авторской интонации, артистизм. Время ролика-3-5 мин. Видеоролик сбрасывать по адресу электронной почты aask2020@yandex.ru Лучшие работы будут опубликованы в группе (адрес будет указан дополнительно). <p>проект «Мы вместе» https://мывместе2020.рф/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Многообразие конкурсов и грантов: https://vsekonkursy.ru • Доброволец России – 2020 • Всероссийский молодёжный форум «Моя законотворческая инициатива» • Управление по образованию и делам молодёжи Алтайского края http://altaimolodoi.ru/
<p>Вокальная группа «Студенческий формат»</p>	<p>Песни о войне Представляем вашему вниманию 75 песен о войне и Великой Победе. Большинство из них написаны непосредственно в годы смертельной схватки с врагом или вскоре после разгрома фашизма. Впоследствии отдельные фрагменты текстов редактировались в угоду сиюминутной политической конъюнктуре. На нашем сайте вы можете прослушать песни в первоначальном варианте — какими их знали, любили и пели наши героические деды. https://xn--80abjd7bf.xn--80acgfbsl1azdqr.xn--p1ai/%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%B0/%D0%BF%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B8</p> <p>Видео уроки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнения на дыхание: https://www.youtube.com/watch?v=jeThNppsFlc • Мастер-класс Л. А. Афанасьевой (Гнесинка, Москва) https://www.youtube.com/watch?v=QIcA1BAwZ6s&feature=emb_logo
<p>Школа ведущих "Твой выход"</p>	<p>Видео уроки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проработка дикции: https://www.youtube.com/watch?=7ozGeaMr1ng • Артикуляция: https://www.youtube.com/watch?=XI1UwLLoKVA • Убираем зажимы голоса: https://www.youtube.com/watch?v=HYpk7K4ry40
	<ul style="list-style-type: none"> • Растяжка для новичков на всё тело:

<p>Совет физкультуры</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=7TvReZrFTF8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Йога для начинающих. Урок на 20 минут: https://www.youtube.com/watch?v=R_plQvb5wkU • Фитнес тренировка для всего тела: https://www.youtube.com/watch?v=7NV534foj24 • Кардио тренировка дома. Онлайн фитнес студия: https://www.youtube.com/watch?v=-9jok89UtQk <p>Эффективные упражнения для пресса в домашних условиях. 24 минуты тренировки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Аэробика для занятия дома под ритмичную музыку: https://www.youtube.com/watch?v=4GyKfkSReLo • Зумба фитнес: https://www.youtube.com/watch?v=7I_nEvZ0VOO • Пилатес для начинающих: https://www.youtube.com/watch?v=SjM9TqXKMtg • Бодрая йога для всех: https://www.youtube.com/watch?v=JRNEHrww5nU • Разминка всего тела: https://www.youtube.com/watch?v=piykJhApkuw <p>Разминка Разогрев Утренняя Зарядка Тренировка в Домашних Условиях: https://www.youtube.com/watch?v=LeATmNcqIM0</p>
<p>Классные часы</p>	<p>Классный час <u>14.04.2020г.</u> «Мы - дети Галактики» (ко Дню космонавтики)</p> <p>То, что творится за бортом спускаемого космического аппарата во время его спуска в атмосфере, с непривычки изумляет даже подготовленного человека. На Земле во время занятий на тренажерах этого не сымитируешь. https://youtu.be/OZENwGdlbDE</p> <p>Раньше мы знали лишь о тех планетах, которые вращаются вокруг нашего Солнца. Теперь мы открыли твердые миры и газовые гиганты, вращающиеся вокруг других звезд. https://youtu.be/6TdsmvO4L9Q</p> <p>Классный час <u>23.04.2020г.</u> «Терроризм - угроза, которая касается каждого» Информационный фильм о том, как не стать жертвой террористов. https://youtu.be/kinzzChUxlg</p>
<p>Культурное просвещение студентов</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Виртуальные экскурсии Эрмитаж цифровые архивы Уффици Лувр Государственный Русский музей (Санкт-Петербург) Британский музей музей Сальвадора Дали Музей изобразительных искусств в Будапеште Московские театры онлайн спектакли • Спектакли Московских театров https://alltheater.ru/category.php?cat=moscow • Интернет-проект «История одного экспоната» http://www.kuzbasskray.ru/vystavki-i-sobytija/detail.php?ID=2220

	<p>Краевое государственное бюджетное учреждение "Алтайский государственный краеведческий музей". www.museum.ru/M1344</p>
<p>Педагог-психолог рекомендует</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Способы и приемы борьбы с прокрастинацией (склонность к постоянному откладыванию важных дел). Информация для тех, кто хочет улучшить мотивацию к деятельности и начать действовать: https://www.youtube.com/watch?v=lyU9UNqgEb8&feature=youtu.be • Приемы вербального и невербального общения. Информация для тех, кто хочет улучшить коммуникацию: https://www.youtube.com/watch?v=S3Xqtp7cGvM&feature=youtu.be • Психологические приемы. Информация для тех, кто хочет лучше разбираться в себе и лучше понимать других людей: https://www.youtube.com/watch?v=LZ-G7nxRBMM&feature=youtu.be • Информация о том, как правильно расставить жизненные приоритеты (выделить главное от второстепенного): https://www.youtube.com/watch?v=ijDnEnkJYZY&feature=youtu.be