Министерство образования и науки Алтайского края Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Алтайский архитектурно-строительный колледж» (КГБПОУ «ААСК»)

УТВЕРЖДАЮ

И о иректора по УР

А.В. Путинцева

« » 2020 г.

Рабочая программа дисциплины

ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена для специальности

08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Форма подготовки: заочная (с использованием электронного обучения и дистанционных технологий)

Барнаул 2020

Аннотация программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования (далее — ФГОС СПО) по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 2 от 10.01.2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности» предусматривает использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Организация-разработчик:

Краевое государственное образовательное учреждение профессионального образования «Алтайский архитектурно-строительный колледж»

Разработчик:

Белоусова Елена Николаевна, преподаватель, высшая категория

Рассмотрена и рекомендована предме	тно – цикловой комиссией «Военно – спортивной
подготовки и специальности «Пожарн	ная безопасность»
Протокол № « »2020	_г.
Председатель ПЦК	Белоусова Е.Н.

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2	Структура и содержание рабочей программы учебной дисциплины	6
3	Условия реализации учебной дисциплины	12
4	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	14
	Приложения	
	Приложение 1. Календарно-тематический план	
	Приложение 2. Комплект контрольно-оценочных средств	

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего профессионального образования в пределах освоения ОПОП СПО по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности» предусматривает использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина изучается в тесной взаимосвязи с учебным материалом других дисциплин. Знания приобретаются студентами в процессе проведения занятий преподавателями и в процессе самоподготовки. Умения формируются при проведении практических и самостоятельных занятий в кабинете БЖ.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействия;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученнойспециальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военнойслужбы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 14 часов; внеаудиторная самостоятельная работа 54 часа.

2. Структура и содержание рабочей программы учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем
	часов
Максимальная учебная нагрузка (всего) /использование электронного	68/66
обучения и дистанционных образовательных технологий	
Обязательная аудиторная нагрузка (всего)/ использование электронного	14/12
обучения и дистанционных образовательных технологий	
в том числе:	
практические занятия (всего) ¹	4
в том числе:	
практические занятия, которые предусматривают использование	4
электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)/ использование	54/54
электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	
в том числе:	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	•

¹⁾ Практические занятия реализуются в рамках комбинированных учебных занятий.

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (все, что предусмотрено учебным планом)	Объем часов	
Раздел 1.	Гражданская оборона- 34часа (ауд)		
Тема 1.1. Единая	я Содержание учебного материала		
государственная	Введение. Содержание дисциплины и ее задачи. Связь с другими дисциплинами. Единая		
система	государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.		
предупреждения	Цели и задачи системы.		
и ликвидации ЧС	Самостоятельная работа обучающегося	2	
	Работа над индивидуальным учебно-исследовательским проектом		
Тема 1. 2.	Содержание учебного материала	8	
Организация	1. Ядерное оружие.		
гражданской	2. Химическое и биологическое оружие.		
обороны 3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.			
	4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.			
	6. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге		
	биологического поражения		
	Практические занятия	3	
	№1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка		
	нормативов по надевания противогаза и ОЗК.		
	№2 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	№3 Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
Тема 1.3.Защита	Содержание учебного материала	6	
населения и	<u> </u>		
территории при			
стихийных бедствиях	3. Зашита при наволнениях, десных, степных и торфяных пожарах.		
Тема 1.4.	Содержание учебного материала	4	

Наименование	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия,	Объем
разделов и тем	самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (все, что предусмотрено	часов
	учебным планом)	
Защита	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	
населения и	2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном водном транспорте	
территорий при		
авариях		
(катастрофах) на транспорте		
Тема 1.5. Защита	Содержание учебного материала	6
населения и	1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	
территорий при	2. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.	
авариях	3. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах.	
(катастрофах) на	4. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.	
производственных	5. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	
объектах	Практические занятия	3
	№4 Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	
	№5 Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	
	№6 Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	
Тема 1.6.	Содержание учебного материала	2
Обеспечение	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	
безопасности при		
неблагоприятной		
экологической		
обстановке		
Тема 1.7.	Содержание учебного материала	6
Обеспечение	1.Обеспечение безопасности при эпидемии.	
безопасности при	2.Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий	
неблагоприятной	и во время общественных беспорядков.	
социальной	3.Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.Обеспечение безопасности при	
обстановке	обнаружении подозрительных предметов, угрозесовершения и совершённом теракте.	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (все, что предусмотрено учебным планом)	Объем часов	
Раздел 2	Основы военной службы - 34 часа (ауд)		
Тема 2.1.	Содержание учебного материала		
Вооруженные	1. Состав и организационная структура ВС РФ.		
силы России на	2.Виды вооруженных сил и рода войск.		
современном	3. Система руководства и управления Вооруженными Силами.		
этапе	4.Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.		
	5.Порядок прохождения военной службы.		
Тема 2.2.	Содержание учебного материала	6	
Уставы ВС	Военная присяга. Боевое знамя воинской части		
России	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		
	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих		
	Суточный наряд роты		
	Воинская дисциплина		
	Караульная служба. Обязанности и действия часового		
Тема 2.3.	Содержание учебного материала	8	
Строевая	Строи и управления ими		
подготовка	Практические занятия	8	
	№7 Строевая стойка и повороты на месте		
	№8 Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	№9 Повороты в движении		
	№10 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
	№11 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него		
	№12 Построение, перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание,		
	размыкание и смыкание строя, повороты стоя на месте.		
	№13 Построение и отработка движения походным строем		
	№14 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении		
Тема 2.4.	Содержание учебного материала	6	
Огневая Материальная часть автомата Калашникова			

Наименование	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия,		
разделов и тем	самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (все, что предусмотрено учебным планом)		
подготовка	Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.		
	Практические занятия	3	
	№15 Неполная разборка и сборка автомата		
	№16 Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата		
	№17 Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		
Тема 2.5.	Содержание учебного материала	8	
Медико- санитарная	Общие сведения о ранах, осложнения ран, способы остановки кровотечений и обработка ран.		
подготовка	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		
подготовка	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжении связок и синдроме длительного сдавливания.		
	Первая доврачебная помощь при ожогах		
	Первая доврачебная помощь при поражении электрическим током		
	Первая доврачебная помощь при утоплении		
	Первая доврачебная помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и		
	общем замерзании. Первая доврачебная помощь при отравлениях		
	Первая доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и клинической смерти.	5	
	Практические занятия	3	
	№18 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий		
	№19 Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		
	№20 Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.		
	№21 Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания.		
	№22 Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.		
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет	2	
штениция	Всего часов: макс. учеб. /обяз. /сам. раб.	68/14/54	

3. Условия реализации учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности» на 30 посадочных мест.

Оборудование и оформление кабинета «Безопасность жизнедеятельности» направлено на обеспечение наглядности процесса обучения и создание необходимых условий для реализации требований к уровню подготовки студентов — будущих специалистов среднего звена.

Помещение кабинета удовлетворяет требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2 № 178-02) и оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе учебной мебелью и средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки обучающихся.

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины входят:

технические средства обучения:

- 1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура. Программные комплексы MicrosoftOffice 2016
- 2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
- 3. Рентгенметр ДП-5В
- 4. Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)

оборудование учебного кабинета:

- 1. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
- 2. Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
- 3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
- 4. Изолирующий патрон
- 5. Респиратор Р-2
- 6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8,9, 10, 11)
- 7. Ватно-марлевая повязка
- 8. Противо-пыльная тканевая маска
- 9. Медицинская сумка в комплекте
- 10. Носилки санитарные
- 11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
- 12. Бинты марлевые
- 13.Бинты эластичные
- 14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
- 15.Индивидуальные перевязочные пакеты
- 16. Косынки перевязочные
- 17. Ножницы для перевязочного материала прямые
- 18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
- 19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
- 20.Огнетушители порошковые (учебные)
- 21.Огнетушители пенные (учебные)
- 22.0 гнетушители углекислотные (учебные)
- 23. Устройство отработки прицеливания
- 24. Учебные автоматы АК-74
- 25.Винтовки пневматические
- 26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
- 27. Комллект плакатов по Основам военной службы

Перечень учебного оборудования

Мастерская 2 по компетенции "Кирпичная кладка"

п/п	Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
1	2	3	4
	Оборудование		
	Проектор с колонками/ Комплекс учебно-	ШТ	1
	лабораторного оборудования мастерской		
	«Кирпичная кладка» в составе: Проектор,		
	аккустическая система		
	Комплект программно-учебных модулей по	ШТ	1
	компетенции "Кирпичная кладка"/Комплект		
	программно-учебных модулей по компетенции		
	«Кирпичная кладка» (1-е изд.)		

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для сред.проф. образования. — М., 2016.

Дополнительные источники:

- 1. Журнал «Военные знания»
- 2. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»
- 3. Михайлов Л.А. «Безопасность жизнедеятельности»: учебник для студентов ВУЗов, М: ИД «Академия», 2009 г. 270 c.
- 4. Сапронов Ю.Г. «Безопасность жизнедеятельности»: учебник 5е издание, М: ИД «Академия», $2014 \, \Gamma$. $320 \, \text{с}$. (СПО)
- 5. Электронная библиотечная система (ЭБС «Znanium.com»)

Интернет-ресурсы:

www. mchs. gov. ru (сайт МЧС РФ).

www. mvd. ru (сайт МВД РФ).

www. mil. ru (сайт Минобороны).

www. fsb. ru (сайт ФСБ РФ).

www. dic. academic. ru (Академик. Словарииэнциклопедии).

www. booksgid. com (Books Gid. Электроннаябиблиотека).

www. globalteka. ru/index. html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).

www. window. edu. ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

www. iprbookshop. ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

3.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Методы и формы обучения: комбинированное занятие; практическое занятие; урок контроля и оценки знаний, самостоятельная работа; внеаудиторная самостоятельная работа, консультация. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» предусматривает использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Формы контроля: практическая работа; самостоятельная работа; контрольная работа; устный опрос; письменный опрос; фронтальный опрос; тестирование.

Организация активной учебно-познавательной деятельности обучающихся реализуется через системно-деятельностный подход, который нашел свое воплощение:

- в выполнении каждым обучающимся индивидуального проекта;
- в организации практических занятий;
- в организации внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся;
- в выделении основных видов учебной деятельности студентов.

В процессе изучения дисциплины формируется информационная компетентность обучающихся. Поэтому при организации практических занятий, самостоятельной работы акцентируется внимание обучающихся на поиске информации в средствах массмедиа, Интернете, учебной и специальной литературе с соответствующим оформлением и представлением результатов.

Условиями проведения занятий являются:

- определение оптимального выбора форм, методов и средств обучения в зависимости от содержания материала, подготовленности и интересов студентов;
- обеспечение тесной связи теории и жизненного опыта студентов;
- развитие у студентов умений классифицировать факты, выделять общие и существенные признаки, связи и отношения, грамотно и аргументировано излагать свою точку зрения, применять знания на практике;
- использование методов, активизирующих учебно-познавательную деятельность студентов: ситуационные задания, деловые игры, листы с печатной основой, практические задания, выставки творческих работ;
- сочетание традиционных и инновационных образовательных технологий;
- осуществление личностно-ориентированного подхода в обучении, учет базовой подготовки обучающихся, их практического опыта, индивидуальных психологических особенностей;
- здоровьесберегающие технологии;
- технологии активного обучения.

Изучение учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» завершается подведением итогов в форме дифференцированного зачета в рамках промежуточной аттестации студентов в процессе освоения ОПОП СПО.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Основной целью оценки освоения учебной дисциплины является оценка освоенных умений и усвоенных знаний. Оценка качества освоения учебной дисциплины включает текущий контроль знаний, промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований и других форм.

17 11	
Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки
(освоенные умения, усвоенные знания)	результатов обучения

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки
(освоенные умения, усвоенные знания)	результатов обучения
Умения	
организовывать и проводить мероприятия	оценка выполненных практических
по защите работающих и населения от	заданий, устный опрос, тестирование
негативных воздействий чрезвычайных	
ситуаций	
предпринимать профилактические меры	оценка выполненных практических
для снижения уровня опасностей	заданий, устный опрос, тестирование
различного вида и их последствий в	
профессиональной деятельности и быту	
использовать средства индивидуальной и	оценка выполненных практических
коллективной зашиты от оружия массового	заданий, устный опрос, тестирование
поражения	
применять первичные средства	оценка выполненных практических
пожаротушения	заданий, устный опрос, тестирование
ориентироваться в перечне военно-учетных	оценка выполненных практических
специальностей и самостоятельно	заданий, устный опрос, тестирование
определять среди них родственные	
полученной специальности	
применять профессиональные знания в ходе	оценка выполненных практических
исполнения обязанностей военной службы	заданий, устный опрос, тестирование
на воинских должностях в соответствии с	
полученной специальностью	
владеть способами бесконфликтного	оценка выполненных практических
общения и саморегуляции в повседневной	заданий, устный опрос, тестирование
деятельности и экстремальных условиях	
военной службы	
оказывать первую помощь пострадавшим	оценка выполненных практических
n	заданий, устный опрос, тестирование
Знания	
принципы обеспечения устойчивости	тестирование; устный опрос; проверка
объектов экономики, прогнозирования	сообщений
развития событий и оценки последствий	
при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в	
условиях противодействия терроризму как	
серьезной угрозе национальной	
безопасности России	
основные виды потенциальных опасностей	тестирование; устный опрос; проверка
и их последствия в профессиональной	сообщений
деятельности и быту, принципы снижения	Сообщении
вероятности их реализации	
основы военной службы и обороны	тестирование; устный опрос; проверка
государства	сообщений
DO HOUSE IS COUNTY OF CHANGE	
задачи и основные мероприятия	тестирование; устный опрос; проверка
гражданской обороны	сообщений
способы защиты населения от оружия	тестирование; устный опрос; проверка
массового поражения	

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки
(освоенные умения, усвоенные знания)	результатов обучения сообщений
	сообщении
меры пожарной безопасности и правила	тестирование; устный опрос; проверка
безопасного поведения при пожарах	сообщений
организацию и порядок призыва граждан на	тестирование; устный опрос; проверка
военную службу и поступления на неё в	сообщений
добровольном порядке	
основные виды вооружения, военной	тестирование; устный опрос; проверка
техники и специального снаряжения,	сообщений
состоящих на вооружении (оснащении)	
воинских подразделений, в которых	
имеются военно – учетные специальности,	
родственные специальностям СПО	
область применения получаемых	тестирование; устный опрос; проверка
профессиональных знаний при исполнении	сообщений
обязанностей военной службы	
порядок и правила оказания первой помощи	тестирование; устный опрос; проверка
пострадавшим	сообщений

Промежуточной аттестацией по дисциплине является дифференцированный зачет