


Министерство образования и науки Алтайского края
 Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
 «Алтайский архитектурно-строительный колледж» (КГБПОУ «ААСК»)

РАССМОТРЕНО
 На заседании ПЦК
 Протокол №11
 от «25» июня 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заместителя директора по УР
 А.В. Путинцева
 « » 2020 г.

Календарно-тематический план
 ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов
 среднего звена для специальности

08.02.07 Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования
 воздуха и вентиляции

Курс 3
Группа МСТУ - 81
Преподаватель

| | 1 курс | | 2 курс | | 3 курс | | 4 курс | |
|---|--------|-------|--------|-------|-----------|-----------|--------|-------|
| | 1 сем | 2 сем | 3 сем | 4 сем | 5 сем | 6 сем | 7 сем | 8 сем |
| аудиторные занятия | | | | | 36 | 34 | | |
| в т.ч. практические занятия | | | | | 6 | 16 | | |
| лабораторные занятия | | | | | | | | |
| СРС | | | | | 2 | | | |
| консультации по дисциплине | | | | | | | | |
| консультации по курсовой работе | | | | | | | | |
| консультации по промежуточной (итоговой) аттестации | | | | | | | | |
| зачет | | | | | | | | |
| диф. зачет | | | | | | + | | |
| др. формы | | | | | | | | |
| экзамен | | | | | | | | |

1) Практические занятия, представленные в рабочей программе в количестве 22 часов, включают в себя различные практические работы (задания) в рамках комбинированных учебных занятий.

Карта распределения бюджета времени и проведения учебных занятий, аттестаций

| дата | № урока | Содержание (тема) | Тип учебного занятия | Задание на самостоятельную работу | На сам.изучение за счет сокращения на празд. дни и другие причины |
|--|---------|---|----------------------|-----------------------------------|---|
| 5 семестр – 34 часа | | | | | |
| Раздел 1.Гражданская оборона– 34 часа | | | | | |
| | 1-2 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС | комбинированный урок | [1, с.7-17], | |
| | 3-4 | Организация ГО: ядерное, химическое и биологическое оружие. | комбинированный урок | [1, с.112-129], | |
| | 5-6 | Организация ГО: СИЗ. ПЗ №1 «СИЗ от ОМП. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК». | комбинированный урок | [1, с.112-129], | |
| | 7-8 | Организация ГО. ПЗ №2 «СКЗ от ОМП». ПЗ №3 «Приборы РХР и контроля» | практическое занятие | [1, с.112-129] | |
| | 9-10 | Организация ГО: правила поведения в очагах ОМП. | комбинированный урок | [1, с.112-129] | |
| | 11-12 | Защита населения и территорий при стихийных бедствиях: землетрясения, вулканы, ураганы, бури, грозы. | комбинированный урок | [1, с.23-51] | |
| | 13-14 | Защита населения и территорий при стихийных бедствиях: снежные заносы, лавины, сели, оползни. | комбинированный урок | [1, с.23-51] | |
| | 15-16 | Защита населения и территорий при стихийных бедствиях: наводнения, природные пожары | комбинированный урок | [1, с.23-51] | |
| | 17-18 | Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте: авто и ж/д аварии (катастрофы). | комбинированный урок | [1, с.52-54] | |
| | 19-20 | Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте: воздушный, водный транспорт. | комбинированный урок | [1, с.52-54] | |
| | 21-22 | Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах: пожаро- и взрывоопасные объекты. ПЗ №4 «Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, | комбинированный урок | [1, с.52-54] | |

| | | | | | |
|--|-------|--|----------------------|-----------------|--|
| | | пользовании средствами пожаротушения». | | | |
| | 23-24 | Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах: гидродинамические и химические объекты. ПЗ №5 «Отработка действий при возникновении аварии с выбросом СДЯВ». | комбинированный урок | [1, с.52-54] | |
| | 25-26 | Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах: радиационно - опасные объекты. ПЗ №6 «Отработка действий при возникновении радиационной аварии». | комбинированный урок | [1, с.52-54] | |
| | 27-28 | Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке | комбинированный урок | [1, с.54-71] | |
| | 29-30 | Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке: эпидемии. | комбинированный урок | [1, с.72-80] | |
| | 31-32 | Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке: на территории б/д, при общественных беспорядках. | комбинированный урок | [1, с.72-80] | |
| | 33-34 | Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке: при захвате заложников, обнаружении подозрительных предметов, терактах. | комбинированный урок | [1, с.72-80] | |
| 6 семестр – 34 часа | | | | | |
| Раздел 2. Основы военной службы – 34 часа | | | | | |
| | 35-36 | ВС России на современном этапе: состав, структура, виды и рода войск, руководство и управление. | комбинированный урок | [1, с.141-151] | |
| | 37-38 | ВС России на современном этапе: воинская обязанность, комплектование, порядок прохождения в/службы. | комбинированный урок | [1, с.141-151] | |
| | 39-40 | Уставы ВС России: присяга, Боевое Знамя в/ч, в/сл и взаимоотношения между ними. | комбинированный урок | сайт Минобороны | |
| | 41-42 | Уставы ВС России: внутренний порядок, размещение и быт в/сл, суточный наряд роты. | комбинированный урок | сайт Минобороны | |
| | 43-44 | Уставы ВС России: воинская дисциплина, караульная служба, обязанности и действия часового. | комбинированный урок | сайт Минобороны | |

| | | | | |
|-------|--|----------------------|-----------------|--|
| 45-46 | Строевая подготовка. ПЗ №7 «Строевая стойка и повороты на месте» ПЗ №9 «Повороты в движении» | практическое занятие | сайт Минобороны | |
| 47-48 | Строевая подготовка. ПЗ №8 «Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте» ПЗ №10 «Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении» | практическое занятие | сайт Минобороны | |
| 49-50 | Строевая подготовка. ПЗ №11 «Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него» ПЗ №14 «Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении» | практическое занятие | сайт Минобороны | |
| 51-52 | Строевая подготовка. ПЗ №12 «Построение, перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты стоя на месте». ПЗ №13 «Построение и отработка движения походным строем» | комбинированный урок | сайт Минобороны | |
| 53 | Огневая подготовка: матчасть АК. ПЗ №15 «Неполная разборка и сборка автомата» | комбинированный урок | сайт Минобороны | |
| 54 | Огневая подготовка: подготовка к стрельбе и ведение огня из АК. | комбинированный урок | сайт Минобороны | |
| 55-56 | Огневая подготовка. ПЗ №16 «Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата» | практическое занятие | сайт Минобороны | |
| 57-58 | Огневая подготовка. ПЗ №17 «Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание». | комбинированный урок | сайт Минобороны | |
| 59-60 | Медико-санитарная подготовка: раны, кровотечения, наложение повязок. ПЗ №18 «Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий» ПЗ №19 «Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности» | комбинированный урок | [1, с.162-190] | |
| 61-62 | Медико-санитарная подготовка: ушибы, переломы, вывихи, | комбинированный урок | [1, с.162-190] | |

| | | | | | |
|---------------------|-------|---|----------------------|----------------|--|
| | | растяжения, СДС, ожоги. ПЗ №20 «Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого» | | | |
| | 63-64 | Медико-санитарная подготовка: ПП при электротравмах, утоплении, обморожении, отравлении. | комбинированный урок | [1, с.162-190] | |
| | 65-66 | Медико-санитарная подготовка: ПП при ОСН и клинической смерти. ПЗ №21 «Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания». ПЗ №22 «Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца» | комбинированный урок | [1, с.162-190] | |
| | 67-68 | Дифференцированный зачет | | | |
| консультации | | | | | |
| | 2 | Подготовка к дифференцированному зачету | | | |

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для сред.проф. образования. — М., 2016.

Дополнительные источники:

1. Журнал «Военные знания»
2. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»
3. Михайлов Л.А. «Безопасность жизнедеятельности»: учебник для студентов ВУЗов, - М: ИД «Академия», 2009 г. – 270 с.
4. Сапронов Ю.Г. «Безопасность жизнедеятельности»: учебник 5е издание, - М: ИД «Академия», 2014 г. – 320 с. (СПО)
5. Электронная библиотечная система (ЭБС «Znaniium.com»)

Интернет-ресурсы:

- www. mchs. gov. ru (сайт МЧС РФ).
- www. mvd. ru (сайт МВД РФ).
- www. mil. ru (сайт Минобороны).
- www. fsb. ru (сайт ФСБ РФ).
- www. dic. academic. ru (Академик. Словариэнциклопедии).
- www. booksgid. com (Books Gid. Электроннаябиблиотека).
- www. globalteka. ru/index. html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
- www. window. edu. ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
- www. iprbookshop. ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

Преподаватель _____