

6+

ЗДОРОВЬЕ АЛТАЙСКОЙ СЕМЬИ

№4 (232) АПРЕЛЬ 2023



Отцы Алтая -
на страже здоровья детей, семьи, нации

Нам не дано предугадать?..



*Нам не дано предугадать,
Как слово наше отзовется, -
И нам сочувствие дается,
Как нам дается благодать...
Федор Тютчев, 1869 год*

Как координатор проекта «Здоровая семья - это здорово!» и сопредседатель регионального исполкома Общероссийского народного фронта, 25 апреля я принимала участие в занятии «Школы наставничества - школы воспитания» по теме «Отцы Алтая - на страже здоровья детей, семьи, нации».

Готовясь к разговору с молодыми ребятами, подводя некоторый итог проводимой общественниками работы, еще и еще уже, в который раз, поймала себя на мысли о том, сколько людей цельных, ответственных, в определенном смысле успешных, людей с активной гражданской позицией много времени и усилий посвящают тому, чтобы их взгляды, убеждения, позиция находили сторонников, сподвижников!

В людях - сила и мощь России! Именно такое деятельное сподвижничество, не показной, а глубинный патриотизм, единение людей не по возрасту, а по духу - гарантия сохранения целостности страны, ее развития, усиления могущества!

И мой личный опыт последних двадцати лет показывает, что гражданский дух жив, побеждает, и носителями его являются люди самых разных профессий, социальных групп. Безусловно, есть и «потери» - и мы не скрываем своей неприемлемой для нас позиции тех, кто публично предал Россию, отрекся от

нее. Мы не скрываем своего отношения и к тем, кто по нашему мнению, занял выжидательную позицию и внутренне готов поддержать протесты против ими же придуманного «режима» внутри страны. И именно поэтому разговор более зрелых, людей с твердыми убеждениями, их личный пример, серьезное отношение к общественной работе, как значимой и важной составляющей их жизни, нам кажется очень важен молодым ребятам.

Среди материалов по проекту «Здоровая семья - это здорово!»: CD-диски с видеопрезентациями по различным программам нашего проекта (очень современные информационные инструменты много лет тому назад!), листовки, плакаты, буклеты и, конечно, журналы «Здоровье алтайской семьи» - мне попалась открытка, которую мы вручали каждому участнику по итогам наших встреч с молодыми ребятами с обращением к ним. Это было более 10 лет тому назад. Но и сегодня я подписываюсь под каждым словом того нашего коллективного обращения! Оно не только не потеряло своей актуальности, а стало, на мой взгляд, еще более соответствовать реалиям сегодняшнего времени.

Надеюсь, что для многих участников и тех встреч, и нашей сегодняшней не станет «дежурным времяпровождением», найдет отклик, поможет сформировать, укрепить внутренний стержень.

И.В. Козлова,
главный редактор журнала,
сопредседатель Алтайского регионального
исполкома ОНФ



Дорогой Друг!

С самого рождения ты - Гражданин величайшей страны в мире, России!
Бытует мнение, что Родина дороже всего тому, кто пролил за нее кровь. Мы живем с тобой под мирным небом, но в нас живет генетическая память наших дедов, прадедов, самоотверженных российских Матерей и мы дорожим своей Родиной.

Родина - это не абстрактное понятие, это твой дом, двор, улица. Это твоя школа, предприятие, где работают твои родители, а может быть, работали и твои дедушка и бабушка. Это детский сад, спортивная школа, куда ходят твои сестренка или братишка. Родина - это твои друзья, и даже незнакомые люди, с которыми ты живешь рядом. Родина - это и твоя жизнь!

Быть гражданином важно независимо от того, сколько тебе лет и какое ты выбрал себе в жизни дело: стал рабочим, учителем, врачом, художником... Быть гражданином - значит любить свою Родину. Это значит объединять друзей на добрые дела - занятия спортом, музыкой, живописью, на помощь тем, кто слабее тебя. Посадить дерево, клумбу, сделать песочницу, разбить сквер. Это уметь противостоять вредным соблазнам - табаку, алкоголю, наркотикам! Уметь сделать свой выбор самостоятельно, а не плыть «по течению».

Знаем и верим, что ты - житель великой страны - будешь ее достойным Гражданином.

• Член Совета Федерации РФ от Алтайского края
Заслуженный врач РФ
Директор ОАО «Барнаульский завод АТИ»
Преподаватель АлтГТУ,
член Общественной палаты Алтайского края
Директор МУП «Дорожник»
Заместитель председателя Совета Общественной палаты Алтайского края, главный редактор журнала «Здоровье алтайской семьи»

Шамков Юрий Вениаминович
Кочура Виктор Иванович
Кондратьев Николай Иванович

Кайгородов Вячеслав Валерьевич
Суворов Анатолий Филиппович

Козлова Ирина Валентиновна

Отцы Алтая - на страже здоровья детей, семьи, нации...

Алтайский край многие годы ведет многоплановую работу по сохранению семьи, защите материнства и детства.

Следует подчеркнуть, что наш край является регионом - пионером, где вопросами мужского здоровья занимаются комплексно (во всех его составляющих) в рамках семейной демографической политики.

25 апреля в актовом зале Алтайского архитектурно-строительного колледжа краевым отделением Союза женщин России в партнерстве с Краевым советом отцов, при поддержке регионального отделения Общероссийского народного фронта, в рамках краевого 14-стороннего Соглашения органов власти и общественности в интересах семьи и детей прошло очередное - десятое с момента старта проекта «Школы наставничества - школы воспитания» в крае в 2022 году и первое в 2023 году - занятие.

Темы занятий текущего года предопределены Указом Президента РФ В.Путина, объявившим 2023 год в России Годом педагога и наставника. Даже дата проведения этого конкретного мероприятия, не говоря уже о тематике, - символична. Алтайский край начал отмечать День отца (кстати, по инициативе женских общественных организаций) с 2009 (!) года в последнее воскресенье апреля, а в 2011 году начал свою работу Краевой совет



отцов. В России этот праздник введен Указом Президента только в 2021 году.

Сама идея и этого занятия «Отцы Алтая - на страже здоровья детей, семьи, нации», и наставничества, воспитания как системной работы, - это передача знаний, опыта отцами старших поколений (и как итог - ответственности за себя, свою семью, страну) молодым ребятам, будущим отцам. В данном случае - юношам - студентам архитектурно-строительного, медицинского, педагогического колледжей, Алтайской академии гостеприимства. Участниками мероприятия стали студенты АГМУ, члены советов отцов Алтая, педагоги, представители органов власти и представительный актив краевого отделения Союза женщин России, координирующего эту просветительскую деятельность.

Модератором занятия выступил **Юрий Геннадьевич Абдуллаев**, председатель Алтайского краевого совета отцов.

Во многих выступлениях звучали темы особой роли, значимости участия отцов в воспитании подрастающего поколения, их ответственности за здоровье



◀ - и физическое и нравственное - детей, семьи, нации. Важности личного примера в семье, в учебных заведениях, в спортивных секциях или при вовлечении молодежи в добровольческие отряды. В такой работе - мелочей нет!

С приветствием от министерства образования и науки Алтайского края к участникам обратилась **Галина Владимировна СИНИЦЫНА**, заместитель министра образования и науки.

«Мужское здоровье - в фокусе внимания» - тема сообщения **Татьяны Викторовны РЕПКИНОЙ**, главного врача краевого центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

«Вера в Бога - истина для сердца, гипотеза для разума» - так обозначил суть своей беседы с участниками **Михаил Васильевич БЕНЬ**, священник, председатель комитета по вопросам семьи, материнства, детства Барнаульской и Алтайской епархии Алтайской митрополии РПЦ, председатель совета отцов города Барнаула.

«Здоровая семья - это здорово! Начни с себя» - **Ирина Валентиновна КОЗЛОВА**, главный редактор краевого журнала «Здоровье алтайской семьи», кандидат медицинских наук, сопредседатель регионального отделения ОНФ, представила участникам опыт многолетней работы по вопросам формирования ответственного отношения к своему здоровью у жителей края партнеров по проекту «Здоровая семья - это здорово!».

«В здоровом теле - здоровый дух!» убежден **Андрей Александрович КОЛОМИЕЦ**, проректор по развитию регионального здравоохранения АГМУ, доктор медицинских наук, профессор, который аргументировано, с экскурсом в историю становления государственности в России, говорил об этом.

Опыт работы со студентами и в рамках образовательного про-



цесса, и при добровольческих проектах поделился **Виталий Антонович БАЛЕНКО**, директор Алтайского архитектурно-строительного колледжа, Заслуженный учитель России, Почетный строитель России. Его позицию кратко можно сформулировать так: *«Труд - это благороднейший исцелитель от всех недугов. И нет ничего радостнее труда»*.

«Будущее - в руках молодых!» - о важности в жизни семьи, любви к своей малой Родине и ответственности молодых за судьбу страны. Свою позицию по этим вопросам высказал **Артем Евгеньевич САФОНОВ**, председатель Молодежного Парламента Алтайского края.

«Спорт как норма жизни» - **Иван Витальевич НИФОНТОВ**, заместитель председателя комитета АКЗС по культуре, спорту и молодежной политике, заслуженный мастер спорта, бронзовый призер Олимпийских игр, рассказал участникам занятия о своей дороге в большой спорт, о своих жизненных ориентирах, приверженности здоровому стилю жизни.

Стартовавшая в апреле 2023 года своеобразная «эстафета отцов» завершится в октябре в День отца России. В ее рамках пройдут просветительские, в том числе и по вопросам мужского здоровья, военно-патриотические, спортивные мероприятия. В их проведение вовлечены различные государственные и общественные структуры, СМИ.

Но основную организационную, координирующую роль в этой работе проводит Алтайское отделение Союза женщин России. Как отметила ее бессменный лидер **Надежда Степановна РЕМНЕВА**, Почетный гражданин Алтайского края, обращаясь к ребятам - будущим отцам, защитникам своих семей, детей, родной земли, Отечества: *«...Мы продолжаем традиции нашей организации, родившейся в грозном 1941 году, и не имеем права уронить знамя Правды и Победы наших старших подруг. И мы сделаем всё от нас зависящее, чтобы наша молодежь была здоровой и физически, и нравственно. Дорожила своей семьей, своими детьми, своей малой родиной и стала достойными сынами и дочерьми нашего Отечества!..»*. ☺

