

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД



Опасные места:

- у береговой линии;
- заросли камыша и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у стоков с заводов или ферм

Как самостоятельно выбраться из воды

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

После выхода из воды на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжёлые вещи

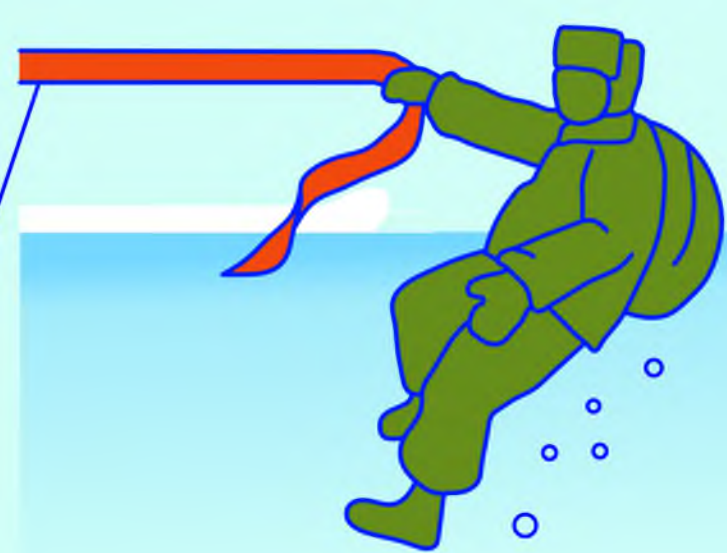
Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лёд уже выдерживал ваш вес

Если течение сильное - согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

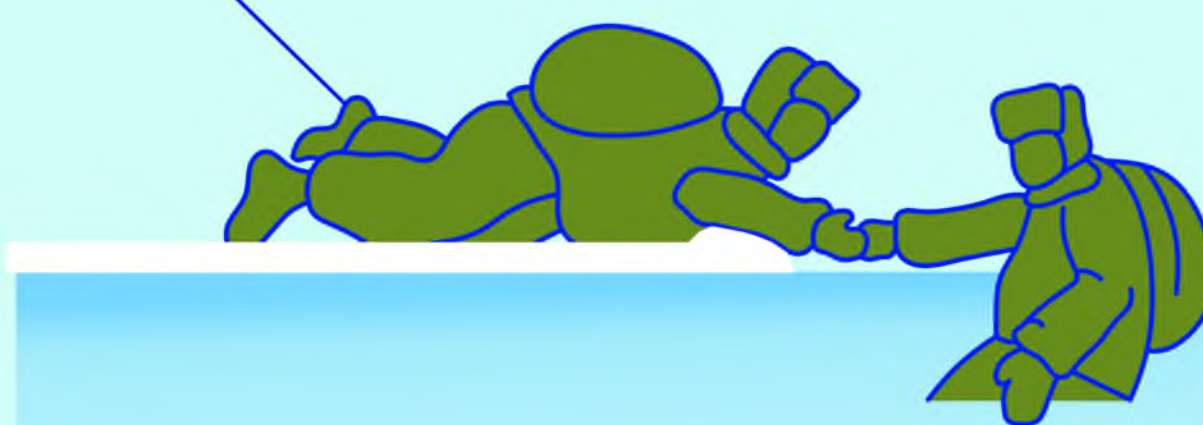
Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



Аккуратно подползите к пострадавшему, подайте ему руку и вытащите за одежду. Помогать могут сразу несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения. Бросайте пострадавшему спасательный предмет с безопасного расстояния.



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть. Разведите костёр и обогрейте пострадавшего. До приезда спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

Спасательные предметы
шарфы, ремни, большие ветки, палка, багор,
верёвка с узлами, доска, лестница